

beoordeling t.a.v. Gezonde Voeding: voedseldagboek / voedingsanamnese

hoe is de verhouding eiwitten - koolhydraten - vetten

(te) veel	in voedseldagboek	(te) weinig	opmerkingen
	vitamines		
	mineralen		
	kant-en-klaar producten		
	zuivel		
	fruit		
	vet (soort)		
	suiker		
	kunstmatische zoetstoffen		

worden er producten gemeden?

ja / nee

welke	sinds wanneer	waarom

welke invloed heeft bereiding op de klachten:

fruit- en groentesoorten, aardappelen	v=verhitten,s=schillen,p=pureren

welke vetten worden gebruikt bij broodmaaltijd en warme maaltijd

broodmaaltijd	
warme maaltijd	

**gevoelig voor wisselende
bloedsuiker?**

ja / nee, want	
----------------	--